

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH ORAZ ALERGENÓW

Wartości orientacyjne na podstawie gramatur podanych w karcie menu 7th Street

Danie	Ilość [g]	Białko	Tłuszcz	Węglow.	kcal	Alergeny
BURGERY						
BLT Crispy Chicken	390	25	23	39	465	1,3,7,10
Cheese & Bacon	430	36	35	40	620	1,3,7,10
Cheeseburger	390	33	26	39	525	1,3,7,10
Legendary JD Pulled Pork	355	34	24	42	545	1,3,7,10,12
JD Barbecue Burger	410	36	29	48	600	1,3,7,10,12
NY Pastrami	335	32	20	38	470	1,3,7,10,12
Crispy Chiq	325	20	20	45	440	1,3,6,7,10
Full Option	465	39	38	55	720	1,3,7,10,12
SIDE ORDERS						
Frytki	130	4	17	48	360	1
Frytki duże	260	8	34	96	720	1
Frytki z batatów	100	2	10	30	220	1
Frytki z batatów duże	200	4	20	60	440	1
Opiekane ziemniaczki	130	3	10	35	250	1
Opiekane ziemniaczki duże	260	6	20	70	500	1
Coleslaw	130	2	12	12	165	3,10
Side Salad	130	1	5	8	85	10,12
Sos	40	1	10	4	105	3,7,10
Strips 5 szt.	165	32	18	25	390	1,3,7
Chicken Nuggets 5 szt.	130	18	18	22	320	1,3,7
Mozzarella Sticks 5 szt.	167	18	22	34	410	1,3,7
SALATKI						
House z kurczakiem	515	40	22	38	510	1,3,4,7,10
Avocado Light	435	12	34	35	500	1,3,7,10
Beef & Bacon	530	38	42	35	660	1,3,5,7,8,10
TEX-MEX						
Tacos al pastor	522	34	25	58	600	1,7,9,10,12
Tacos con pollo	512	37	20	55	550	1,7,9,10,12
Tacos con carne	477	30	26	48	560	1,7,9,10,12
Quesadilla con pollo	532	45	36	50	700	1,7,9,10,12
Quesadilla con carne	477	35	38	45	660	1,7,9,10,12
Fajita con pollo	977	58	28	120	960	1,7,9,10,12
Mexico Set	1279	95	55	145	1450	1,7,9,10,12
DANIA GŁÓWNE						
Jack Daniel's Grill Set	2160	160	105	170	2250	1,3,5,7,8,10,12
JD Ribs & Wings Plate	1100	90	70	80	1320	1,3,5,7,8,10,12
JD Chicken Breast	546	60	35	45	750	1,3,7,10,12
Buffalo Wings	850	95	70	8	1100	7,9,10,12
JD Baby Back Ribs	1145	85	75	80	1350	1,3,5,7,8,10,12
Fit Chicken	435	50	12	35	460	1,10,12
JD Brown Sugar Wings	790	65	55	65	1000	1,3,7,10,12
Freak Dragon Set	1410	105	85	105	1600	1,3,7,10,11,12
Full Top Set	1418	110	90	120	1730	1,3,7,10,12
Strips Set	1026	90	65	90	1300	1,3,7,10
Classic Set	830	55	50	70	950	1,3,7,10,12
Nuggets Kid's Menu	240	20	20	35	400	1,3,7,10
CHICKEN MENU						
Chicago	389	35	28	35	530	1,3,7,10
Detroit	302	32	20	32	430	1,3,7,10
New York	596	55	45	55	850	1,3,7,10
Full Top Set	1418	110	90	120	1730	1,3,7,10,12
Strips Set	1026	90	65	90	1300	1,3,7,10
Freak Dragon Set	1410	105	85	105	1600	1,3,7,10,11,12
Classic Set	830	55	50	70	950	1,3,7,10,12
Nuggets Kids Menu	240	20	20	35	400	1,3,7,10
STARTERS						
Texas Onion Rings	180	4	12	34	260	1,3,7
Churros	189	5	14	55	360	1,3,7
Chili Con Carne	345	28	22	28	420	1,7,9,10,12
Estrella De Padron	130	2	10	8	130	3,10
Starter Nachos	200	7	18	45	380	1,7,10,12
Loaded Nachos con carne	582	35	42	70	800	1,7,9,10,12
Grilled Corn Cob	350	7	20	55	430	7
DESERY / SHAKE						
CrunchXtreme	430	9	28	75	600	1,3,6,7,8
Lava Drops	420	8	26	70	560	1,3,6,7,8
Fluffy Cherry	410	7	24	80	560	1,3,6,7
Chocolate Shake	430	12	14	70	450	6,7
Strawberry Shake	460	12	13	75	460	6,7
Vanillia Shake	430	12	14	68	440	6,7
Vanillia Frappe	430	10	12	65	410	6,7
Toffee Frappe	450	10	16	75	500	6,7
STEKI						
Angus Steak	510-720	55	45	45	850	1,7,9,10,12

Powyższe wyliczenia stanowią jedynie orientacyjne wartości odżywcze wyliczone na podstawie gramatur podanych w karcie menu 7th Street. Faktyczne wartości serwowanych dań mogą się różnić od deklarowanych. Alergeny wątpliwe oznaczono jako występujące.

* Lista alergenów:

- | | | |
|--------------------|--------------------|----------------------------------|
| 1. Gluten | 6. Soja | 11. Sezam |
| 2. Skorupiaki | 7. Mleko / laktoza | 12. Dwutlenek siarki i siarczyny |
| 3. Jaja | 8. Orzechy | 13. Łubin |
| 4. Ryby | 9. Seler | 14. Mięczaki |
| 5. Orzeszki ziemne | 10. Gorczyca | |