

PRODUKT/PRODUCT	Zboża zawierające gluten ¹ / Cereals containing gluten ¹	Skorupiaki i produkty pochodne/ Crustaceans and products thereof	Jaja i produkty pochodne/ Eggs and products thereof	Ryby i produkty pochodne/ Fish and products thereof	Orzeski ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ Peanuts and products thereof	Soja i produkty pochodne/ Soybeans and products thereof	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)/ Milk and products thereof (including lactose)	Orzechy ² , a także produkty pochodne/ Nuts ² , and products thereof	Seler i produkty pochodne/ Celery and products thereof	Gorczyca i produkty pochodne/ Mustard and products thereof	Nasiona sezamu i produkty pochodne/ Sesame seeds and products thereof	Dwutlenek siarki/sarczyn w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr ³ / sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/liter ³	Łubin i produkty pochodne/ Lupin and products thereof	Mięczaki i produkty pochodne/ Molluscs and products thereof
SAŁATKA/SALAD (bez dressingu/ without dressing)														
Awokado Kurczak/ Avocado Chicken														
Cezar/Caesar														
Cobb														
Kurczak Batat/ Chicken Sweet Potato														
Mango Kurczak/Mango Chicken														
Łosoś Quinoa/Salmon Quinoa														
Tofu Mango														
Tuńczyk Greek Style/Tuna Greek Style														
Wołowina Teriyaki/Beef Teriyaki														
BOWL (bez dressingu/without dressing)														
Kurczak Teriyaki/Chicken Teriyaki														
Meksykański/Mexican														
Pasta Mozzarella														
Proteinowy kurczak/Protein Chicken														
WRAP (z dressingiem/with dressing)														
Burrito Kurczak/Burrito Chicken														
California Kurczak Bekon/California Chicken Bacon														
Teriyaki/Teriyaki														
Miodowe Warzywa i Ser/Vegetables with Honey and Chees														
Mozzarella Kurczak/Mozzarella														
Santorini														
Tajski Kurczak/Thai Chicken														
Tuńczyk Awokado/Tuna Avocado														
Wołowina Bekon/Beef Bacon														
SMART WRAP (z dressingiem/with dressing)														
Spicy Cezar														
Tuńczyk Ser/Tuna Cheese														
Mozzarella Awokado/Mozzarella														
Orientalny Kurczak/Oriental Chicken														
SMART SAŁATKA/SMART SALAD (bez dressingu/ without dressing)														
Urban Mix														
Kurczak Chilli/Chicken Chilli														
PRZEAŃSKI (bez dressingu/without dressing)														
Quesadilla Snack														
Nachos														
Pieczony Ziemniaki/Baked Potatoes														
Pieczony Batat/Baked Sweet Potato														
Proteinowa/Protein														
DRESSING														
Avo Green Goddess														
Fistaszkowy/Peanut														
Jogurtowy/Yoghurt														
Musztardowo-Miodowy/Mustard and honey														
Orientalne chilli/Oriental chilli														
Teriyaki														
Vegan aioli														
SOK/JUICE														
Ananas, Mango/Pineapple, Mango														
Owocowe Cudo/Fruity Miracle														
Warzywny Detoks/Vegetable Detox														
Zielona Energia/Green Energy														
LEMONIADA/LEMONADE														
Truskawkowa Margarita/Strawberry														
Limonkowa Mex/Lime Mex														
NAPOJE														
Iced Tea Brzoskwińowa /Iced Tea														
Iced Tea Cytrynowa /Iced Tea Lemon														
Napar lawendowy/Lavender tea														
ZUPA/SOUP														
Toskański Krem Pomidorowy/Tuscan Tomato Cream Soup														
Vegan Curry														
PRODUKT/PRODUCT	Zboża zawierające gluten ¹ / Cereals containing gluten ¹	Skorupiaki i produkty pochodne/ Crustaceans and products thereof	Jaja i produkty pochodne/ Eggs and products thereof	Ryby i produkty pochodne/ Fish and products thereof	Orzeski ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ Peanuts and products thereof	Soja i produkty pochodne/ Soybeans and products thereof	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)/ Milk and products thereof (including lactose)	Orzechy ² , a także produkty pochodne/ Nuts ² , and products thereof	Seler i produkty pochodne/ Celery and products thereof	Gorczyca i produkty pochodne/ Mustard and products thereof	Nasiona sezamu i produkty pochodne/ Sesame seeds and products thereof	Dwutlenek siarki/sarczyn w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr ³ / sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/liter ³	Łubin i produkty pochodne/ Lupin and products thereof	Mięczaki i produkty pochodne/ Molluscs and products thereof
ŚNIADANIA/BREAKFAST														
Chia/Chia dessert														
Jogurt z granolą/Yoghurt with granola														
Owsianka/Oatmeal														
Bowl Jajecznicza-Awokado/Scrambled Eggs and Avocado Bowl														
Bowl Jajecznicza-Bekon/Scrambled Eggs and Bacon Bowl														
Bowl Jajecznicza-tosoś/Scrambled Eggs and Salmon Bowl														
Bowl Jajecznicza-Twarożek/Scrambled Eggs and Cottage Cheese Bowl														
Wrap Jajecznicza-Awokado/Wrap with Scrambled Eggs and Avocado														
Wrap Jajecznicza-Bekon/Wrap with Scrambled Eggs and Bacon														
Wrap Jajecznicza-tosoś/Wrap with Scrambled Eggs and Salmon														
Wrap Jajecznicza-Twarożek/Wrap with Scrambled Eggs and Cottage Cheese														
PIECZYWO/BREAD														
Paluch buraczkowy/beetroot bread														
SEZONOWE/SEASONAL														
Salatka Dynia Hummus (bez dressingu)/ Pumpkin Hummus salad (without dressing)														
Salatka Jesienny Kurczak (bez dressingu)/Autumn Chicken salad (without dressing)														
Bowl Kurczak Dynia /Chicken Pumpkin Bowl														
Wrap Dynia BBQ/ Wrap Pumpkin BBQ														
Hummus z paluchem buraczkowym/ Hummus with beetroot bread														
Krem z dyni/Pumpkin Cream Soup														
Sok cytrusowa odporność/Citrus Immunity Juice														
Dressing śliwkowy/Plum dressing														

¹tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
² tj. migdały (Amygdalus communis L.), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardium occidentale), orzeszki pekan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletia excelsa), pistacje/orzechy pistacjowe (Pistacia vera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Macadamia ternifolia)
³należy: almonds (Amygdalus communis L.), hazelnuts (Corylus avellana), walnuts (Juglans regia), cashews (Anacardium occidentale), pecan nuts (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), Brazil nuts (Bertholletia excelsa), pistachio nuts (Pistacia vera), macadamia or Queensland nuts (Macadamia ternifolia)
³w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
³in terms of the total SO2 which are to be calculated for products as proposed ready for consumption or as reconstituted according to the instructions of the manufacturers

zawiera (obecny jako składnik)/present as direct addit

może zawierać (obecny jako zanieczyszczenie)/present as cross contact

Restauracje Salad Story S.A. korzystają z produktów naturalnych o znacznej zmienności składu wynikającej m.in. ze zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Salad Story S.A. zastrzega sobie również możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co w wpływa na zmianę wartości odżywczej. Informujemy, że przedstawione informacje o substancjach alergennych w produktach Salad Story S.A. zostały przygotowane na podstawie deklaracji naszych dostawców.

Dokładamy wszelkich starań, aby w serwowanych Państwu daniach ograniczyć substancje alergenne. W naszych recepturach używamy różnych produktów, dlatego też możliwe jest przedostanie się składników uczulających pomiędzy potrawami. Dlatego nasze produkty mogą zawierać: zboża zawierające gluten, soję, orzechy, orzeszki ziemne, nasiona sezamu, mleko, jaja, ryby, skorupiaki, seler, dwutlenek siarki, gorczycę, mięczaki oraz łubin. Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień: 12.06.2025 r.

SALATKA/SALAD (bez dressingu/without dressing)	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Awokado Kurczak/ Avocado Chicken	260	287	16	3,8	21	3,0	21	3,0
Awokado Kurczak/ Avocado Chicken (powiększona/larger portion)	370	416	23	5,5	29	4,4	25	2,8
Cezar/Caesar	240	237	16	2	17	4,7	17	1,7
Cezar/Caesar (powiększona/larger portion)	375	362	26	8	26	8,0	25	2,6
Cobb	235	305	20	9,4	10	2,0	22	2,4
Cobb(powiększony/larger portion)	335	438	28	13	15	2,9	31	3,4
Kurczak Batat/Chicken Sweet Potato	263	249	8,3	1,1	19	8,5	13	1,1
Kurczak Batat/Chicken Sweet Potato (powiększona/larger portion)	371	364	12	1,7	27	12	18	1,6
Mango Kurczak/Mango Chicken	287	192	4,2	0,4	28	10	11	0,3
Mango Kurczak/Mango Chicken (powiększona/larger portion)	405	275	6,0	0,6	40	14	17	0,4
Łosoś Quinoa/Salmon Quinoa	265	304	17	5,3	18	3,8	19	3,0
Łosoś Quinoa/Salmon Quinoa (powiększona/larger portion)	370	418	24	8,1	26	6,0	26	4,1
Tofu Mango	280	376	12	0,9	39	8,8	9,1	2,7
Tofu Mango (powiększona/larger portion)	395	537	18	1,3	55	13	13	3,8
Tuńczyk Greek Style	275	306	16	4,8	20	3,5	20	3,3
Tuńczyk Greek Style (powiększona/larger portion)	400	460	25	7,8	28	5,3	30	5,0
Wolowina Teriyaki/ Beef Teriyaki	282	259	12	0,9	29	6,3	10	0,5
Wolowina Teriyaki/Beef Teriyaki (powiększona/larger portion)	395	375	17	1,3	40	8,9	15	0,7
BOWL(bez dressingu/without dressing)	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Kurczak Teriyaki/Chicken Teriyaki	380	728	20	1,1	127	13	11	7,8
Meksykański/Mexican	360	460	15	1,8	57	7,4	16	3,4
Pasta Mozzarella	340	540	25	6,7	61	10	18	5,5
Proteinowy Kurczak	370	452	24	6	46	6	23	3,6
WRAP(z dressingiem/with dressing)	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Burrito Kurczak/Burrito Chicken	295	547	23	2,2	66	5,5	18	4,6
Burrito Kurczak/Burrito Chicken (powiększony/larger portion)	415	745	32	3,1	87	7,6	26	6,2
California Kurczak Bekon/California Chicken Bacon	325	538	25	4,0	59	3,6	22	3,9
California Kurczak Bekon/California Chicken Bacon (powiększony/larger portion)	460	816	37	6,0	82	5,9	31	5,4
Teriyaki/Teriyaki	290	523	19	1,4	71	11	17	3,6
Teriyaki/Teriyaki (powiększony/larger portion)	410	738	27	2,0	98	17	23	5,0
Miodowe Warzywa I Ser/Vegetables with Honey and Chees	305	684	35	6,2	75	17	18	6,0
Miodowe Warzywa I Ser/Vegetables with Honey and Chees (powiększony/larger portion)	420	947	50	8,6	101	24	24	7,4
Mozzarella Kurczak/Mozzarella Chicken	300	587	28	7,0	60	9	22	5,2
Mozzarella Kurczak/Mozzarella Chicken (powiększony/larger portion)	415	870	46	10	82	13	31	7,3
Santorini Kurczak/Santorini Chicken	310	528	26	5,6	54	5,3	19	4,7
Santorini Kurczak/Santorini Chicken (powiększony/larger portion)	430	727	37	7,7	71	6,7	26	6,6
Tajski Kurczak/Thai Chicken	320	507	16	1,5	72	10	18	2,6
Tajski Kurczak/Thai Chicken (powiększony/larger portion)	450	711	24	2,2	99	14	25	3,6
Tuńczyk Awokado/Tuna Avocado	330	472	20	3,5	57	6,9	20	3,9
Tuńczyk Awokado/Tuna Avocado (powiększona/larger portion)	445	652	26	4,4	76	9,0	29	5,4
Wolowina Bekon/Beef Bacon	335	711	36	9,2	64	5,9	30	5,3
Wolowina Bekon/Beef Bacon (powiększony/larger portion)	470	997	52	13	88	8,6	42	7,4
SMARTWRAP (z dressingiem/with dressing)	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Spicy Cezar	165	321	14	3,5	34	2,1	14	2,6
Tuńczyk Ser/Tuna Cheese	160	257	9	3,0	31	2,2	13	2,3
Mozzarella Awokado/Mozzarella Avocado	165	355	19	5,9	31	2,7	15	2,6
OrientalnyKurczak/Oriental Chicken	160	363	19	3,8	34	2,6	14	2,1
SMARTSALATKA/SMARTSALAD (bez dressingu/without dressing)	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Urban Mix	175	175	14	5,8	5,6	2,6	12	1,1
Kurczak Chili/Chicken Chili	240	476	14,0	1,3	46	4,2	6,5	4,5
PRZEKĄSKI (bez dressingu/without dressing)	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Quesadilla Snack	85	215	6,6	2,7	29	0,8	8,6	1,60
Nachos	65	193	8,7	1,0	21	0,9	2,1	0,70
Pieczone Ziemniaki / Baked Potatoes	120	127	5,4	2,2	20	1,6	3,2	2,3
Pieczony Batat/Baked Sweet Potato	100	94	0,8	0,1	20	4,2	1,6	0,5
Proteinowa/Protein	85	37	5,6	1,7	6	2,5	1,9	0,2
DRESSING	Na porcję/Per portion[ml]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Avo Green Goddess (30 ml)	30	126	13	1,0	2,3	1,7	0,0	0,23
Avo Green Goddess	50	204	21	1,7	3,8	2,8	0,0	0,38
Avo Green Goddess (powiększony/larger portion)	80	321	33	2,7	6,1	4,5	0,0	0,61
Fistaszkowy/Peanut (30 ml)	30	122	11	1,1	3,6	0,6	2,2	0,45
Fistaszkowy/Peanut	50	209	19	1,8	6,0	1,0	3,6	0,75
Fistaszkowy/Peanut (powiększony/larger portion)	80	331	30	2,9	9,6	1,6	5,7	1,20
Jogurtowy/Yoghurt (30 ml)	30	34	2,6	0,5	1,7	1,4	1,0	0,08
Jogurtowy/Yoghurt	50	56	4,3	0,9	2,8	2,3	1,6	0,13
Jogurtowy/Yoghurt (powiększony/larger portion)	80	89	6,8	1,4	4,4	3,7	2,6	0,21
DRESSING	Na porcję/Per portion[ml]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Musztardowo-Miodowy/Mustardandhoney(30 ml)	30	176	17,0	1,4	5,7	0,8	0	0,29
Musztardowo-Miodowy/Mustardandhoney	50	301	29,0	2,3	9,4	1,4	0,6	0,49
Musztardowo-Miodowy/Mustardandhoney (powiększony/larger portion)	80	478	46,0	3,7	15	2,2	0,9	0,78
Orientalne Chili/Oriental chilli (30 ml)	30	152	14	1,0	6,6	6,6	0	0,05
Orientalne Chili/Oriental chilli	50	251	23	1,6	11,0	11,0	0	0,08
Orientalne Chili/Oriental chilli (powiększony/larger portion)	80	405	37	2,6	18,0	17	0	0,12
Teriyaki (30 ml)	30	80	2,9	0,5	13,0	11,0	0,5	0,96
Teriyaki	50	135	4,8	0,8	22	19	0,9	1,6
Teriyaki (powiększony/larger portion)	80	215	7,7	1,3	35	31	1,4	2,6
Vegan Aioli (30 ml)	30	134	14	1,1	1,4	0,8	0,7	0,36
Vegan Aioli	50	229	24	1,8	2,2	1,2	1,1	0,60
Vegan Aioli (powiększony/larger portion)	80	372	39	2,9	3,5	1,9	1,7	0,96
SOK/JUICE	Na porcję/Per portion[ml]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Ananas, Mango/Pineapple, Mango	300	144	0,1	0,0	37	33	0,2	0
Ananas, Mango/Pineapple, Mango (powiększony/larger portion)	400	192	0,1	0,0	50	44	0,3	0
Owocowe Cudo/FruityMiracle	300	128	0	0,0	31,0	31,0	1	0
Owocowe Cudo/FruityMiracle (powiększony/larger portion)	400	169	0	0,0	41,0	41,0	1,3	0,00
WarzywnyDetoks/Vegetable Detox	300	142	0	0	33,0	31	2,4	0,00
WarzywnyDetoks/Vegetable Detox (powiększony/larger portion)	400	189	0	0	44	41	3,2	0,00
Zielona Energia/Green Energy	300	133	0	0	32	31	1,3	0
Zielona Energia/Green Energy (powiększony/larger portion)	400	179	0	0	43	41	1,7	0
LEMONIADA/LEMONADE	Na porcję/Per portion[ml]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Truskawkowa Margarita/StrawberryMargarita	400	112	0	0	28	19	0,0	0,00
Limonkowa Mex/Lime Mex	400	76	0	0	19	19	0	0
NAPOJE/DRINKS	Na porcję/Per portion[ml]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Brzoskwińowa Iced Tea/Peach Iced Tea	400	162,4	0,4	0,0	39,0	38,0	0,2	0,17
Cytrynowa Iced Tea/Lemon Iced Tea	400	49,8	0,0	0,0	12,2	11,3	0,1	0,0
Napar lawendowy/Lavender tea (250 ml)	250	36	0,1	0	8,4	7,1	0,2	0,01
ZUPA/SOUP	Na porcję/Per portion[ml]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Toskański Krem/Tuscan Tomato Cream Soup (180 ml)	180	52	0,9	0,1	9,8	7,2	1,1	0,98
Toskański Krem/Tuscan Tomato Cream Soup	350	100	1,7	0,2	19	14	2,2	1,9
Vegan Curry(180 ml)	180	207	17	11,0	9,9	5,9	3,5	1,8
Vegan Curry	350	401	33	21,0	19,0	12,0	7	3,00
ŚNIADANIE/BREAKFAST	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Chia/Chia dessert	250	332	20,0	9,8	29	17	9,1	0,17
Jogurt z granolą/Yoghurt with granola	242	473	36,0	27,0	33	25	4,2	0,12
Owsianka/Oatmeal	236	326	6	0,4	59,0	21,0	8,3	0,2
Bowl Jajecznicza-Awokado/Scrambled Eggs and Avocado Bowl	245	410	26	9,1	26,0	0,7	18	1,80
Bowl Jajecznicza-Awokado/Scrambled Eggs and Avocado Bowl (powiększony/larger portion)	355	615	39	14	38,0	1,6	28	2,70
Bowl Jajecznicza-Bekon/Scrambled Eggs and Bacon Bowl	230	481	33	11	24	0	22,0	2,60
Bowl Jajecznicza-Bekon/Scrambled Eggs and Bacon Bowl (powiększony/larger portion)	335	704	48,0	17,0	35	0,5	33	3,9
Bowl Jajecznicza-Łosoś/Scrambled Eggs and Salmon Bowl	242	395	23,0	8,8	23	0,7	24	2,9
Bowl Jajecznicza-Łosoś/Scrambled Eggs and Salmon Bowl (powiększony/larger portion)	348	578	34	14,0	33,0	0,9	35	4,1
Bowl Jajecznicza-Twarożek/Scrambled Eggs and Cottage Cheese Bowl	245	377	21	9,0	24,0	2,0	23	2,20
Bowl Jajecznicza-Twarożek/Scrambled Eggs and Cottage Cheese Bowl (powiększony/larger portion)	385	580	32	15	36,0	4	37	3,60
Box Jajecznicza-Łosoś/Scrambled Eggs and Salmon	240	414	21	8	34	4,5	23	6,6
Box Jajecznicza-Łosoś/Scrambled Eggs and Salmon (powiększony/larger portion)	345	522	30	12	35	4,8	31	9,3
Wrap Jajecznicza-Awokado/Wrap with Scrambled Eggs and Avocado	295	565	29	9,4	54	1,3	22,0	3,50
Wrap Jajecznicza-Bekon/Wrap with Scrambled Eggs and Bacon	280	631	35,0	11,0	52	0,6	27	4,3
Wrap Jajecznicza-Łosoś/Wrap with Scrambled Eggs and Salmon	290	536	25	8,7	51	2,6	26	8,0
Wrap Jajecznicza-Twarożek/Wrap with Scrambled Eggs and Cottage Cheese	295	523	23	9,3	52,0	2,6	27	4
PIECZYWO/BREAD	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Paluch buraczkowy/beetroot bread	100	282	1,3	0,3	58,0	4,7	10	1,7
SEZONOWE/SEASONAL	Na porcję/Per portion[g]	Wartość energetyczna/ Energy [kcal]	Tłuszcz/Fat [g]	w tym kwasy tłuszczowe nasycone/of which saturates [g]	Węglowodany/ Carbohydrate [g]	w tym cukry/ of which sugars [g]	Białko/ Protein [g]	Sól/Salt [g]
Salatka Dynia Hummus (bez dressingu, normalna)/Pumpkin Hummus salad (without dressing)	269	303	14	1,5	34	5,1	8,6	1,6
Salatka Dynia Hummus (bez dressingu, powiększona)/Pumpkin Hummus salad (without dressing, larger)	411	435	21	2,3	48	6,9	12	2,3
Salatka Jesienny Kurczak (normalna, bez dressingu)/Autumn Chicken salad (without dressing)	310	333	16	4,5	31	8,7	17	1,4
Salatka Jesienny Kurczak (bez dressingu, powiększona)/Autumn Chicken salad (larger, without dressing)	440	478	23	6,2	44	13	25	2,0
Wrap Dynia BBQ (normalny)/ Wrap Pumpkin BBQ (normal)	309	759	40	8,3	78	11	22	4,9
Wrap Dynia BBQ (powiększony)/Wrap Pumpkin BBQ (larger)	426	791	38	8,0	85	12	27	5,0
Bowl Kurczak Dynia/Chicken Pumpkin Bowl	420	704	36	6,5	73	18	23	3,3
Przekąska Hummus z paluchem buraczkowym/Hummus with beetroot bread	150	397	23	2,1	37	8,8	11	2,2
Krem z dyni/Pumpkin Cream Soup	355	143	5,0	2,4	18	0,7	4,0	2,4
Sok Cytrynowa Odporność /Citrus Immunity Juice	300	123	0,1	0	28	16	1,5	0
Sok Cytrynowa Odporność/Citrus Immunity Juice (powiększony/larger portion)	400	162	0,1	0	37	21	2,0	0
dressing: śliwkowy/ Plum dressing	50	180	16	1,2	9,5	9,4	0,8	0,2
dressing: śliwkowy/ Plum dressing	80	288	25	2,0	15	15	1,3	0,3