

PIZZA TRADYCYJNA

WARTOŚCI ODŻYWCZE

	Wartość energetyczna		Tłuszcze	W tym nasycone kwasy tłuszczowe	Węglowodany	W tym cukry	Białko	Sól
PRODUKT	Wartość energetyczna (Kj/100g)	Wartość kaloryczna (kcal/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)
MARGHARITA	1053	252	9,7	5	29	2	11,5	0,5
PEPERONI	1073	256	10,9	4,0	28,0	2,0	11,3	0,4
VESUVIO	990	237	8,6	4,1	28,2	2,1	11,1	0,5
CAPRICIOSA	783	187	6,7	3,2	22,3	1,7	9,2	0,4
HAVAI	838	200	7,1	3,4	24,5	2,8	9,2	0,5
KEBAB	933	223	8,8	3,4	24,9	2,1	10,6	0,3
BIKERO	944	226	7,9	3,8	26,0	1,9	12,2	0,7
SALAMI	1041	249	11,1	5,2	26,5	2,3	10,2	0,6
PEPEROSO	1012	242	10,7	5,0	26,0	1,9	9,8	0,6
BIANKA	1019	244	10,6	4,7	24,6	1,9	12,1	0,3
KAROLA	1055	252	11,0	3,7	26,1	1,9	11,9	0,3
BOLONESE	870	208	8,5	4,2	23,8	2,2	8,9	0,3
ADRIANO	1090	260	12,9	5,0	22,2	1,6	13,5	0,5
BARBECUE	960	229	9,3	3,1	23,3	3,1	12,5	0,4
BARBECUE HOT	965	231	9,4	3,1	23,3	2,9	12,5	0,5
PEPERONI CHILI	1004	240	10,1	3,7	26,3	2,2	10,5	0,4
O'SOLE MIO	952	227	9,6	3,7	22,2	1,6	12,8	0,6
LILI	849	203	6,9	3,3	23,9	2,0	10,9	0,3
SORRISO	826	197	7,7	3,0	22,0	1,8	9,8	0,3
SFILACCIATA	891	213	7,4	3,6	26,0	5,4	9,4	0,6
FRESCA KEBAB	978	234	10,5	4,1	22,8	1,8	11,6	0,7
ALPINO	835	200	7,9	4,0	21,6	1,4	10,5	0,3
POLLO BROCOLI	891	213	8,4	3,2	22,3	1,8	11,7	0,3
QUATRO FORMAGGI	1085	259	12,0	5,7	23,7	1,9	12,6	0,4

PIZZA TRADYCYJNA

WARTOŚCI ODŻYWCZE

	Wartość energetyczna		Tłuszcze	W tym nasycone kwasy tłuszczowe	Węglowodany	W tym cukry	Białko	Sól
PRODUKT	Wartość energetyczna (Kj/100g)	Wartość kaloryczna (kcal/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)
BIANCA RUSTICA	1027	246	11,1	5,5	22,4	1,4	12,4	0,3
PARMA	1029	246	10,3	5,2	25,3	2,1	12,5	0,8
NAPOLEONICO	1011	242	10,9	4,6	24,9	2,1	10,6	0,8
ROMANO	1015	243	11,0	4,3	24,3	1,9	11,4	0,6
CARBONARA	886	212	9,1	4,0	21,4	1,7	10,9	0,3
POLLO AL. BARBECUE	939	224	7,5	3,5	28,8	4,8	10,6	0,6
PALERMO	858	205	7,8	3,1	21,9	1,9	11,5	0,3
PEPERONI BBQ	1036	248	9,5	3,5	28,7	4,8	12,0	0,5
CON POLLO	883	211	7,0	3,3	25,8	3,3	11,3	0,5
RIMINI	887	212	6,9	3,3	26,6	4,5	11,1	0,3
DEL LADRO	991	237	9,7	4,3	25,5	5,1	12,1	0,6
LA LUNA	1061	254	11,9	6,4	22,8	2,0	12,3	0,7
MAFIOSO	1032	247	10,4	4,8	26,6	2,1	11,2	0,8
PROSCIUTTO RUCCOLA	971	232	9,6	3,8	24,1	1,8	11,8	0,6
ANGELO	722	173	5,8	2,7	19,7	1,5	10,2	0,3
LA BELLA	826	197	8,2	3,0	21,2	1,5	9,3	0,3
CALZONE	975	233	10,7	3,8	20,2	1,6	13,5	0,5
PANCETTA	939	224	10,2	3,9	20,8	1,5	12,0	0,4
DELICATA	887	212	9,0	5,0	20,3	1,5	11,3	0,3
CAMPESRTE	889	212	8,1	3,6	24,3	2,2	10,6	0,3
SPECIAL	1013	242	10,5	4,1	23,9	2,2	12,8	0,6
POLLO FUNGHI	951	227	11,8	3,2	20,4	2,0	9,7	0,3
PESARO	722	173	6,0	2,9	21,1	1,5	8,4	0,3
CONTADINO	866	207	8,0	3,7	23,6	2,0	10,0	0,6

PIZZA TRADYCYJNA

WARTOŚCI ODŻYWCZE

	Wartość energetyczna		Tłuszcze	W tym nasycone kwasy tłuszczowe	Węglowodany	W tym cukry	Białko	Sól
PRODUKT	Wartość energetyczna (Kj/100g)	Wartość kaloryczna (kcal/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)
AZIENDALE	1044	250	11,6	4,0	22,4	2,1	13,7	0,6
BOLONESE DUO	859	205	8,9	4,1	20,9	1,9	10,2	0,3
MESSICANO	926	221	9,7	4,3	22,2	2,0	10,8	0,4
DOLCE VITA	778	186	6,4	3,1	23,4	3,2	8,4	0,3
LA FABBRICA	974	233	9,3	3,4	24,6	3,4	11,2	0,5
QUATRO STAGIONI	925	221	8,2	3,9	26,8	2,0	9,6	0,4
MEDITERRANEA	1049	251	11,4	4,4	25,7	3,5	11,6	0,5
FESTA POLACCA	803	192	8,0	3,2	19,6	1,8	10,3	0,4
BOLONESE DE LUX	784	187	8,8	4,7	18,0	1,8	9,2	0,4

PIZZA WEGETARIAŃSKA

	Wartość energetyczna		Tłuszcze	W tym nasycone kwasy tłuszczowe	Węglowodany	W tym cukry	Białko	Sól
PRODUKT	Wartość energetyczna (Kj/100g)	Wartość kaloryczna (kcal/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)
FUNGHI	881	211	7,6	3,7	26,0	1,9	9,4	0,3
BIANCHE WERDI	1034	247	11,0	6,3	24,9	1,6	10,6	0,3
BAZYLIANA	943	225	9,1	4,6	25,2	2,1	10,4	0,4
TRICOLORE	848	203	7,7	3,3	25,0	2,1	8,1	0,3
WEGETERINA	873	209	8,9	3,2	22,7	1,7	9,2	0,4
CON RUCCOLA	999	239	9,8	4,7	27,1	3,7	10,8	0,5
GRECO	920	220	9,4	3,4	24,2	1,8	9,2	0,4
FESTA VERDE	911	218	9,5	5,4	22,1	1,7	9,5	0,3

PIZZA Z OWOCAMI MORZA

WARTOŚCI ODŻYWCZE

	Wartość energetyczna		Tłuszcze	W tym nasycone kwasy tłuszczowe	Węglowodany	W tym cukry	Białko	Sól
PRODUKT	Wartość energetyczna (Kj/100g)	Wartość kaloryczna (kcal/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)
TONNO CIPOLA	905	216	7,7	3,7	25,5	2,3	11,1	0,4
ALTONNO	834	199	7,0	3,3	23,1	1,7	10,7	0,3
ARKADIO	897	214	7,5	3,6	26,0	2,2	10,5	0,3
NEAPOLITANA	971	232	9,1	4,0	27,1	2,0	9,8	0,5
COSTA AZURA	870	208	7,3	3,5	25,1	1,8	10,1	0,3
NEPTUNO	898	215	7,5	3,5	24,4	1,8	12,2	0,3
MAREA E SOLE	1129	270	14,3	3,9	25,0	2,1	10,0	0,4
GAMBERINI	921	220	9,5	4,5	23,6	1,9	9,8	0,3
PRINCESSA	795	190	6,5	3,1	22,8	2,7	9,8	0,3
MARINA DOLCE	1069	255	13,2	3,6	23,2	2,0	10,6	0,4
TONNO	866	207	7,8	3,3	23,9	2,1	9,8	0,3

PIZZA JUNIOR

	Wartość energetyczna		Tłuszcze	W tym nasycone kwasy tłuszczowe	Węglowodany	W tym cukry	Białko	Sól
PRODUKT	Wartość energetyczna (Kj/100g)	Wartość kaloryczna (kcal/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)
PIZZA JUNIOR MARGHARITA	1075	257	10,1	5,1	29,7	2,0	11,3	0,5
PIZZA JUNIOR VESUVIO	1014	242	9,2	4,7	27,3	1,9	12,2	0,4
PIZZA JUNIOR PEPPERONI	1110	265	11,4	4,8	27,8	2,0	12,5	0,4
PIZZA JUNIOR HAVAI	920	220	8,0	4,1	25,9	3,6	10,7	0,4
PIZZA JUNIOR KEBAB	987	236	9,5	4,3	25,7	2,1	11,5	0,4

SOSY DO PIZZY

WARTOŚCI ODŻYWCZE

	Wartość energetyczna		Tłuszcze	W tym nasycone kwasy tłuszczowe	Węglowodany	W tym cukry	Białko	Sól
PRODUKT	Wartość energetyczna (Kj/100g)	Wartość kaloryczna (kcal/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)
SOS POMIDOROWY	283	68	0,1	0,0	13,6	11,4	1,7	0,6
SOS CZOSNKOWY	1379	326	31,9	3,2	8,5	6,6	2,7	0,8
SOS OSTRY	312	75	0,1	0,0	15,0	12,1	1,8	1,1
SOS 1000 WYSP	1013	242	21,4	2,1	9,5	8,1	2,2	0,9

BURGERY

	Wartość energetyczna		Tłuszcze	W tym nasycone kwasy tłuszczowe	Węglowodany	W tym cukry	Białko	Sól
PRODUKT	Wartość energetyczna (Kj/100g)	Wartość kaloryczna (kcal/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)
CLASSIC BURGER	860	206	11,6	3,8	14,3	2,9	10,5	0,8
BACON & CHESSE BURGER	917	219	13,3	4,5	13,2	2,9	11,3	0,8
HOT SMOKY BURGER	936	224	13,0	4,5	14,2	3,7	12,1	0,9
CHICKEN CRUNCH BURGER	998	238	12,6	0,5	21,8	2,4	9,0	0,6
CLASSIC BURGER + FRYTKI	920	220	9,4	2,6	26,4	12,8	7,4	0,9
BACON & CHESSE BURGER + FRYTKI	955	228	10,5	3,1	25,0	12,2	8,6	0,9
HOT SMOKY BURGER + FRYTKI	957	229	10,5	3,1	25,1	12,3	8,6	0,9
CHICKEN CRUNCH BURGER + FRYTKI	1015	243	10,0	0,5	31,7	12,9	6,4	0,5

STARTERY

WARTOŚCI ODŻYWCZE

	Wartość energetyczna		Tłuszcze	W tym nasycone kwasy tłuszczowe	Węglowodany	W tym cukry	Białko	Sól
PRODUKT	Wartość energetyczna (Kj/100g)	Wartość kaloryczna (kcal/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)
FRYTKI PROSTE + keczup	411	98	0,9	0,4	19,0	0,2	2,2	0,0
FRYTKI STEKOWE + keczup	575	138	3,6	0,4	23,1	0,3	2,6	0,4
ZESTAW KEBAB	691	165	9,7	1,5	12,0	1,7	6,9	0,3
ZESTAW POŁĘDWICZKI	567	135	4,1	1,7	16,3	0,8	7,9	0,3
PIECZYWO CZOSNKOWE	1470	351	18,1	7,8	39,5	4,3	9,2	1,3
PIECZYWO CZOSNKOWE Z SEREM	1480	354	21,5	6,2	24,8	1,9	14,9	0,9
PIECZYWO CZOSNKOWE Z PEPERONI I SUSZONYM POMIDOREM	1430	342	19,8	6,9	28,4	6,6	14,2	1,0
PIECZYWO CZOSNKOWE Z PEPERONI I JALAPENO	1365	326	20,6	7,2	22,1	2,5	13,3	1,2
BRUSCHETTA	844,7	201,9	11,5	3,9	20,7	1,9	4,6	1,2
SKRZYDEŁKA 8 SZT	1043	249	16,0	3,6	13,2	3,4	12,6	0,8
STRIPSY Z KURCZAKA W PA-NIERCE	791	189	8,2	1,7	16,0	4,1	12,7	0,7
TORTILLA	789	189	9,6	2,7	16,3	2,9	8,4	0,5
QUEASA FUNGI	799	191	9,2	3,5	16,0	1,8	10,2	0,5
QUESA CHESSE	1061	254	13,7	6,3	17,5	2,8	13,6	0,8

SAŁATKI

WARTOŚCI ODŻYWCZE

	Wartość energetyczna		Tłuszcze	W tym nasycone kwasy tłuszczowe	Węglowodany	W tym cukry	Białko	Sól
PRODUKT	Wartość energetyczna (Kj/100g)	Wartość kaloryczna (kcal/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)
SAŁATA GRECKA	809	193	11,9	0,2	15,9	2,6	5,5	0,6
SAŁATA CEZAR	894	214	13,0	0,6	17,1	0,7	6,6	0,3
SAŁATA Z TUŃCZYKIEM	1000	239	16,6	0,7	13,7	0,8	8,6	0,1
SAŁATA Z KURCZAKIEM	949	227	14,6	0,4	14,4	1,2	8,7	0,3
SAŁATKA ZE STRIPSAMI	910	218	11,5	0,9	18,9	1,6	9,7	0,3

MAKARONY

	Wartość energetyczna		Tłuszcze	W tym nasycone kwasy tłuszczowe	Węglowodany	W tym cukry	Białko	Sól
PRODUKT	Wartość energetyczna (Kj/100g)	Wartość kaloryczna (kcal/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)	(g/100g)
CARBONARA	793	190	12,2	4,7	12,7	1,6	6,3	0,4
GAMBERINI	628	150	8,0	3,9	12,6	1,6	6,0	0,3
BOLONESE	876	209	4,4	1,1	32,1	1,7	11,0	0,1
ARABIATA	326	78	0,9	0,4	13,6	1,9	3,4	0,1
AGLIO OLIO	1114	266	16,5	2,4	24,3	0,1	10,4	0,8
SPINACHI	616	147	5,3	2,4	16,2	0,6	6,1	0,5